

## М'ЯКІ КОНТАКТНІ ЛІНЗИ

для корекції аметропії за відсутності хронічних захворювань очей.

Обмежень за віком немає; придатність має визначати лікар-офтальмолог.

### Інструкція із застосування

Керівництво по безпечному використанню м'яких контактних лінз

Завжди ретельно мийте та висушуйте руки перед використанням контактних лінз.

Не використовуйте, якщо упаковка не герметична.

**Використовуйте контактні лінзи тільки для особистих потреб.**

### ПОСТАНОВКА КОНТАКТНОЇ ЛІНЗИ

1. Перед постановкою переконайтесь, що лінза не вивернута назовні. Розмістіть лінзу на вказівному пальці, щоб перевірити її форму (рис. 1 і 2).
2. За допомогою середнього пальця відведіть нижню повіку вниз. Вказівним пальцем іншої руки підніміть верхню повіку. Помістіть контактну лінзу на око (рис. 3). Повторіть ці кроки для іншого ока.

### ЗНЯТТЯ КОНТАКТНОЇ ЛІНЗИ

Середніми пальцями рук розімкніть повіки. Подивіться вгору і вказівним пальцем нижньої руки змістіть контактну лінзу вниз, на склеру (білок) ока. Затисніть лінзу та вийміть її великим та вказівним пальцями (рис. 4). Повторіть ці кроки для іншого ока.

### ДЕЗІНФЕКЦІЯ / ЗАМОЧУВАННЯ

Лінзи, які Ви вже носили (лінзи багаторазового використання), потрібно очистити та продезінфікувати, суворо дотримуючись інструкцій на флаконі з розчином або вказівок Вашого лікаря-офтальмолога.

Пам'ятайте! Щоденні одноразові лінзи призначені для носіння лише один раз, після чого їх потрібно викинути. Якщо Ваші лінзи призначені для щоденного одноразового носіння, НЕ використовуйте їх більше одного разу. Щоденні одноразові лінзи не призначені для чищення чи дезінфекції та використання більше одного разу. При використанні щоденних одноразових контактних лінз більше одного разу вони можуть пошкодитися, що може призвести до виникнення очних інфекцій чи інших проблем.

### ЯКЩО КОНТАКТНІ ЛІНЗИ ВИСОХЛИ

Повторно змочіть контактну лінзу дезінфікуючим або ополіскувальним розчином, після чого виконайте дезінфекцію / замочування, як описано вище.

### ЗАПОБІЖНІ ЗАХОДИ

1. Для всіх типів лінз лікар-офтальмолог визначить найбільш підходящі контактні лінзи, а також режим їх носіння, чищення та заміни. Дотримуйтесь цих рекомендацій. Якщо Ви сумніваєтеся, зверніться за консультацією до Вашого лікаря.
2. Якщо Ви носите лінзи з тривалим терміном використання, зніміть та утилізуйте лінзи ввечері напередодні їх заміни, поставивши наступного дня нові контактні лінзи.
3. Для контактних лінз, які Ви носили більше одного разу, завжди знімайте та дезінфікуйте їх згідно інструкції.
4. Якщо Ви помітили почервоніння очей, ознаки подразнення або Ви відчуваєте будь-який біль або несподівані зміни зору, негайно зніміть контактні лінзи і проконсультуйтеся зі своїм лікарем-офтальмологом.
5. Уникайте забруднення лінз косметикою, аерозольними спреями та шкідливими випарами.
6. Негайно замініть пошкоджені, забруднені або подряпані контактні лінзи.
7. Уникайте довгих нігтів, які містять бактерії та можуть пошкодити око чи кришталік. Подряпане око більш вразливе до інфікування.
8. Зберігайте контактні лінзи в недоступному місці для дітей, які ними не користуються.
9. Ви можете використовувати контактні лінзи для водних видів спорту лише, якщо одягнете водонепроникні окуляри.
10. Контакт з нестерильною водою (наприклад, з-під крана, пляшки, ванни, басейну або водних видів спорту) збільшує ризик мікробної інфекції.
11. Контактні лінзи є медичним засобом, тому мають завжди встановлюватися лікарем-офтальмологом.

### ЗАСТЕРЕЖЕННЯ

1. НЕ спіть у контактних лінзах, якщо Ваш лікар-офтальмолог не сказав, що це безпечно.
2. НЕ використовуйте контактні лінзи довше періоду, що рекомендував лікар-офтальмолог.

3. НЕ застосовуйте продукти побутової хімії (наприклад, дезінфікуючі засоби) до контактних лінз.
4. НЕ одягайте контактні лінзи під час використання очних крапель (якщо цього не радить лікар).
5. НЕ використовуйте слину для змочування контактних лінз.
6. НЕ споліскуйте контактні лінзи або контейнер для лінз водопровідною водою.



Рис. 1



Рис. 2



Рис. 3



Рис. 4

### ПРОТИПОКАЗАННЯ (ПРИЧИНИ НЕ ВИКОРИСТОВУВАТИ)

Не використовуйте контактні лінзи при наявності будь-якої з наступних умов.

1. Гостре та підгостре запалення або інфекція передніх відділів очей.
2. Будь-яке захворювання очей, травма або патологія рогівки, кон'юнктиви або повік.
3. Гіпестезія рогівки (зниження чутливості рогівки), крім афакічної (присутній природний кришталік ока).
4. Сильна недостатність слізного секрету (сухість очей).
5. Будь-яке системне захворювання, яке може вражати очі або посилюватися при носінні контактних лінз.
6. Алергічні реакції очних поверхонь або прилеглих органів (повік та вій), які можуть бути викликані або посилюватися при носінні контактних лінз або використанні розчинів для контактних лінз.
7. Будь-яка активна інфекція рогівки (бактеріальна, грибкова, протозойна або вірусна).
8. Якщо очі стали червоними або подразненими.
9. Використання ліків, в тому числі очних, які протипоказані при носінні лінз.

### Побічні реакції (небажані побічні ефекти)

Під час носіння контактних лінз ви можете помітити наступні симптоми:

- Зменшення комфорту під час носіння лінз або неприємні відчуття в очах
- Печіння, свербіж, сухість в очах
- Сльозяться очі та/або незвичайні виділення з очей
- Світлочутливість
- набряк або запалення очей (опухлі повіки, почервоніння очей)
- Тимчасове зниження зору

**Що робити при появі зазначених симптомів:** слід негайно зняти лінзи. Якщо симптоми не зникають, це може свідчити про серйозне захворювання очей. Негайно зверніться до лікаря-офтальмолога, щоб можна було виявити потенційне захворювання, та, якщо необхідно, пройти лікування, аби уникнути серйозного пошкодження очей.

**Медичні стани, які можуть бути пов'язані з цими симптомами:** ерозія рогівки, набряк рогівки, інфільтративний кератит (запалення рогівки), інфекція або виразки рогівки, неоваскуляризація рогівки, папілярний кон'юнктивіт (запалення повік).

ПОЯСНЕННЯ ВИКОРИСТАНИХ СИМВОЛІВ (ЯКЩО ЗАСТОСОВУЄТЬСЯ)

Символ	Пояснення	Символ	Пояснення	Символ	Пояснення	Символ	Пояснення
	Виробник	LOT	Код партії		Не використовувати при порушенні цілісності пакування	ADD	Аддації
	Уповноважений представник в ЄС	L/R	Лівий/правий		Не використовувати повторно	D/N	Лінза з центром для далі/близі
CE	Знак відповідності Директиви ЄС	DIA	Загальний діаметр		Використовувати за призначенням спеціаліста	SEQ	Порядковий номер виробу
 АБО 	Медичний виріб	PWR АБО SPH АБО D	Оптична сила	 АБО 	Денне носіння	GTIN	Глобальний номер предмета торгівлі
	Термін заміни	BC	Базова кривизна		Дата виготовлення	UDI	Унікальний ідентифікатор виробу
	Стерилізація парю	CYL	Циліндр		Позначає наявність дати виготовлення на первинній упаковці (якщо застосовується)	MUDI	Унікальний ідентифікатор базового виробу
	Бар'єрна система стерильності	AX	Вісь	 АБО 	Уф-фільтр	TORIC	Торична лінза
Made in USA/HU/UK/CR	Вироблено в США/ Угорщині/ Великій Британії/ Коста-Ріці	АБО 	ВИКОРИСТАТИ ДО		Не потребує спеціальних умов утилізації	MULTIFOCAL	Мультифокальна лінза
	Зверніться до інструкції з використання для ознайомлення з протипоказаннями та запобіжними заходами		Зверніться до інструкції із застосування				

**Виробник:** КуперВіжн Мануфактурінг Лімітед, Сауз Поінт, Хамбл, Саутгемптон SO31 4RF, Велика Британія (КуперВіжн, Хамбл, SO31 4RF, Велика Британія)  
*CooperVision Manufacturing Limited, South Point, Hamble, Southampton, SO31 4RF, United Kingdom (CooperVision, Hamble, SO31 4RF, UK)*

**Уповноважений представник в Україні:** ТОВ «Кратія Медтехніка» Україна, 04107, м. Київ, вул. Багговутівська, 17-21, 6-й поверх Тел. 0 800 21-52-32 (безкоштовно можуть телефонувати абоненти фіксованого та мобільного телефонного зв'язку з будь-якої точки України)  
Е-мейл: uarep@cratia.ua

CE 0123 UA.TR.116



Дата останнього перегляду Інструкції із застосування:

березень 2023 р.

Джерело:

LF0195F

Видання:

F

Зверніться до Інструкції із застосування на сайті:

<https://uarep.com/IFU/21/000007.pdf> [uarep.com](https://uarep.com)

LF0195F Ukraine IFU